



MENU INVERNALE SCUOLA PRIMARIA - COMUNE DI BICINICCO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 ^a settimana	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù di carne (piatto unico)	Pasta all'ortolana	Filetto di trota BIO e patate al forno (piatto unico)	Passato di legumi con orzo
	Frittata alle verdure		Petto di pollo al limone		Formaggio Montasio DOP
	Cappucci e carote e/o fagiolini	Insalata	Insalata e carote e/o spinaci all'olio	Cavolfiori gratinati	Insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 ^a settimana	Risotto alle verdure	Pollo al limone con patate (piatto unico)	Passato di legumi con riso/farro/pasta	Pizza al prosciutto (piatto unico)	Gnocchi al pomodoro
	Pesce al forno		Uova al funghetto o strapazzate		Formaggio Asiago
	Ins. e carote gratt.e/o bieta brasata	Spinaci in umido	Insalata	Insalata mista	Finocchi in ins.e/o fagiolini
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 ^a settimana	Pasta all'olio e.v. di oliva	Pizza margherita	Minestrone di verdure con riso/farro/orzo	Spezzatino di manzo con polenta (piatto unico)	Crema di legumi e pastina
	Spezzatino di carne bianca al forno		Fil.trota salmonata BIO gratinata		Frittata al forno con spinaci
	Carote e spin. in tegame e/o insalata	Insalata	Radicchio e patate	Insalata mista	Carote al vapore e/o insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 ^a settimana	Pasta alle verdure	Fuselli di pollo al forno e patate al forno (piatto unico)	Crema di legumi con pastina/orzo/farro	Lasagne al ragù di carne	Pasta al pomodoro
	Uova*		Crescenza	Bieta brasata e/o insalata	Polpettine di pesce
	Capp. e carote in ins.e/o carote all'olio	Spinaci all'olio	Insalata e carote grattugiate		Fagiolini e/o ins. + carote
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
5 ^a settimana	Fusilli allo zafferano e piselli	Hamburger di manzo con patate (piatto unico)	Crema di legumi con pastina/orzo/farro	Cosce di pollo al forno con patate (piatto unico)	Risotto alla parmigiana
	Formaggio Asiago		Uova al funghetto		Filetto di trota Bio alla pizzaiola
	Lattuga	Spinaci all'olio	Verdura cruda mista	Spinaci all'olio	Fagiolini all'olio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
					Frutta di stagione

* Uova: uova strapazzate, uova al funghetto, omelette al prosciutto di tacchino e formaggio.

***PER LE RELATIVE GRAMMATURE CI TERREMO SCRUPolosAMENTE A QUANTO STABILITO DALL'A.S.S. n°5 " BASSA FRIULANA"**

- 1) Le Carni Bianche e Rosse sono BIOLOGICHE
- 2) la Pasta il Riso le Uova e l'Olio sono BIOLOGICI
- 3) La trota è BIOLOGICA e a km 0

- 4) La frutta e la verdura sono BIOLOGICHE
- 5) il PANE è ARTIGIANALE prodotto a KM 0 con ingredienti BIOLOGICI
(rev. Ottobre 2021)