



MENU ESTIVO SCUOLA PRIMARIA - COMUNE DI BICINICCO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Passato di legumi con orzo	Pasta al pomodoro fresco e basilico	Insalata di pasta	Risotto alla parmigiana	Pasta all'ortolana
Uova*	Prosciutto cotto	Petto di pollo al limone	Polpette di pesce*	Caprese di pomodoro e mozzarella
Cappucci e carote a julienne	Bietta brasata e/o Insalata	Zucchine all'olio	Carote grattugiate	Insalata verde
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Insalata di riso	Pasta all'olio EVO	Passato di legumi con riso/farro/pasta	Insalata di pasta	Gnocchi al pomodoro e basilico
Pesce al forno	Arrosto freddo di tacchino	Hamburger di manzo	Uova*	Formaggio Aslago
Insalata e pomodori	Zucchine trifolate	Carote grattugiate	Spinaci* all'olio	Insalata e cappucci
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pasta all'olio EVO	Insalata di riso	Minestrone di verdure con riso/farro/orzo	Pasta al pesto	Crema di legumi e pastina
Spezzatino di carne bianca al forno	Caprese di pomodoro e mozzarella	Fil.trota salmonata BIO gratinata	Polpettine di manzo	Uova*
Carote grattugiate	Bietta all'olio	Insalata e pomodori	Zucchine In Insalata	Carote e cappucci a julienne
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pasta all'ortolana	Gnocchi al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Crema di legumi con pastina/orzo/farro	Pasta all'olio EVO
Polpette di pesce*	Uova*	Crescenza	Arrosto freddo di tacchino	Polpettine/tortino di legumi
Zucchine trifolate	Spinaci all'olio	Carote grattugiate	Bietta brasata e/o Insalata	Insalata e pomodori
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pasta al pesto	Risotto primavera	Crema di legumi con pastina/orzo/farro	Pasta all'ortolana	Risotto alla parmigiana
Hamburger di manzo	Stracchino/Mozzarella	Uova*	Cosce di pollo al forno	Filetto di trota Bio alla pizzaiola
Spinaci all'olio	Insalata e pomodori	Verdura cruda mista	Spinaci all'olio	Zucchine In Insalata
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

* Uova: uova strapazzate, uova al funghetto, omelette al prosciutto di tacchino e formaggio.

*PER LE RELATIVE GRAMMATURE SI SEGUONO LE "LINEE GUIDA DELLA REGIONE FRIULI VENEZIA GIULIA - LA RISTORAZIONE SCOLASTICA (2013)"

- 1) Le Carni Bianche e Rosse sono BIOLOGICHE
- 2) la Pasta il Riso le Uova e l'Olio sono BIOLOGICI
- 3) La trota è BIOLOGICA e a km 0

- 4) La frutta e la verdura sono BIOLOGICHE
- 5) IL PANE è ARTIGIANALE prodotto a KM 0 con ingredienti BIOLOGICI (rev. Aprile 2022)

05 MAG. 2022
Angela Cosso
 AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA
 FRIULI CENTRALE
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
 IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE