



MENU ESTIVO SCUOLA INFANZIA - COMUNE DI BICINICCO					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1ª settimana	*Frutta di stagione	*Frutta di stagione	*Frutta di stagione	*Frutta di stagione	*Frutta di stagione
	Passato di legumi con orzo	Pasta al pomodoro fresco e basilico	Insalata di pasta	Risotto alla parmigiana	Pasta all'ortolana
	Uova*	Prosciutto cotto	Petto di pollo al limone	Polpette di pesce*	Caprese di pomodoro e mozzarella
	Cappucci e carote a julienne	Bieta brasata e/o insalata	Zucchine all'olio	Carote grattugiate	Insalata verde
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
**Thè + biscotti	**banana	**Torta margherita	**latte+cereali	**yogurt	
2ª settimana	*Frutta di stagione	*Frutta di stagione	*Frutta di stagione	*Frutta di stagione	*Frutta di stagione
	Insalata di riso	Pasta all'olio EVO	Passato di legumi con risofarro/pasta	Insalata di pasta	Gnocchi al pomodoro e basilico
	Pesce al forno	Arrosto freddo di tacchino	Hamburger di manzo	Uova*	Formaggio Asiago
	Insalata e pomodori	Zucchine trifolate	Carote grattugiate	Spinaci* all'olio	Insalata e cappucci
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
**Thè + biscotti	**banana	**Torta allo yogurt	**latte+cereali	**yogurt	
3ª settimana	*Frutta di stagione	*Frutta di stagione	*Frutta di stagione	*Frutta di stagione	*Frutta di stagione
	Pasta all'olio EVO	Insalata di riso	Minestrone di verdure con risofarro/orzo	Pasta al pesto	Crema di legumi e pastina
	Spezzatino di carne bianca al forno	Caprese di pomodoro e mozzarella	Fil.trota salmonata BIO gratinata	Polpettine di manzo	Uova*
	Carote grattugiate	Bieta all'olio	Insalata e pomodori	Zucchine in insalata	Carote e cappucci a julienne
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
**Thè + biscotti	**banana	**Torta margherita	**latte+cereali	**yogurt	
4ª settimana	Thè + biscotti	banana	dolce	latte+biscotti	yogurt
	*Frutta di stagione	*Frutta di stagione	*Frutta di stagione	*Frutta di stagione	*Frutta di stagione
	Pasta all'ortolana	Gnocchi al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Crema di legumi con pastina/orzo/farro	Pasta all'olio EVO
	Polpette di pesce*	Uova*	Crescenza	Arrosto freddo di tacchino	Polpettine/tortino di legumi
	Zucchine trifolate	Spinaci all'olio	Carote grattugiate	Bieta brasata e/o insalata	Insalata e pomodori
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
**Thè + biscotti	**banana	**Torta allo yogurt	**latte+cereali	**yogurt	
5ª settimana	*Frutta di stagione	*Frutta di stagione	*Frutta di stagione	*Frutta di stagione	*Frutta di stagione
	Pasta al pesto	Risotto primavera	Crema di legumi con pastina/orzo/farro	Pasta all'ortolana	Risotto alla parmigiana
	Hamburger di manzo	Stracchino/Mozzarella	Uova*	Cosce di pollo al forno	Filetto di trota Bio alla pizzaiola
	Spinaci all'olio	Insalata e pomodori	Verdura cruda mista	Spinaci all'olio	Zucchine in insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
**Thè + biscotti	**banana	**Torta margherita	**Frutta secca	**yogurt	

* Uova: uova strapazzate, uova al funghetto, omelette al prosciutto di tacchino e formaggio.

* Merenda di metà mattina

** Merenda di pomeriggio

"PER LE RELATIVE GRAMMATURE SI SEGUONO LE "LINEE GUIDA DELLA REGIONE FRIULI VENEZIA GIULIA - LA RISTORAZIONE SCOLASTICA (2013)"

- 1) Le Carni Bianche e Rosse sono BIOLOGICHE
- 2) la Pasta il Riso le Uova e l'Olio sono BIOLOGICI
- 3) La trota è BIOLOGICA e a km 0

- 4) La frutta e la verdura sono BIOLOGICHE
- 5) il PANE è ARTIGIANALE prodotto a KM 0 con ingredienti BIOLOGICI (rev. Aprile 2022)

05 MAG. 2022
 AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA
 FRIULI CENTRALE
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
 SOCIOIGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE
 M. Silvia Corbo